



МЕНЮ 2 неделя 2 день

« »

2021 г

| Наименование | Выход 7-11л | Выход 12-18л | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 10/5/30 | 10/5/30 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139,0 |
| Омлет с морковью | 200 | 250 | 14,6/ 18,3 | 27,2/ 4,03 | 7,0/ 8,70 | 278,0/ 348,0 |
| Кофейный напиток | 200 | 200 | 1,50 | 1,30 | 5,60 | 24,00 |
| Творог в индивидуальной упаковке | 100 | 100 | 7,50 | 6,00 | 1,50 | 113,0 |
| Печенье | 40 | 40 | 3,80 | 3,80 | 28,8 | 130,0 |
| Груша свежая | 150 | 150 | 0,46 | 0,35 | 11,90 | 63,50 |
| Итого завтрак: | | | 32,59/ 36,29 | 45,53/ 52,36 | 69,36/ 71,06 | 747,5/ 817,5 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 100 | 2,8/ 4,70 | 5,7/ 9,50 | 4,3/ 7,10 | 110,0/ 183,0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, | 200/20/ 10/1 | 250/20/ 10/1 | 6,0/ 7,30 | 8,1/ 9,80 | 7,5/ 9,10 | 168,4/ 204,9 |
| Плов из птицы | 290 | 290 | 56,7 | 14,1 | 48,8 | 444,3 |
| Компот из изюма | 200 | 200 | 0,40 | 0,02 | 6,90 | 91,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | 30 | 2,20 | 0,40 | 10,90 | 56,00 |
| Батон обогащенный | 30 | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,50 | 78,00 |
| Итого обед: | | | 70,4/ 73,55 | 29,22/ 34,72 | 93,9/ 98,30 | 947,7/ 1057,2 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Сдоба обыкновенная | 100 | 100 | 7,20 | 4,20 | 53,2 | 289,0 |
| Сок фруктовый в упаковке | 200 | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,4 | 120,0 |
| Черешня свежая | 100 | 100 | 1,10 | 0,40 | 10,6 | 46,00 |
| Итого полдник: | | | 9,30 | 4,60 | 89,2 | 455,0 |

Заведующий производством