УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 454

Колпинского района

Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Ларионова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**План мероприятий**

**по сохранению и укреплению здоровья учащихсяГБОУ школы № 454**

**Колпинского района Санкт-Петербурга на 2020-2021 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
| **1** | **Совершенствование работы по обеспечению здоровьесозидающей направленности** **учебно-воспитательного процесса** |
| 1.1 | Реализация вариативной части учебного плана ГБОУ (ведение уроков по физической культуре и ОБЖ) | в течение года | Руководитель ГБОУ |
| 1.2 | Проведение вводных и повторных инструктажей | по плану воспитательной работы ОУ | Заместитель директора по ВР, ответственный по охране жизни и здоровья, классные руководители |
| 1.3 | Проведение классных часов по правилам дорожного движения | по графику ЕИД на 2020-2021 уч.год | Заместитель директора по ВР, ответственный за профилактику ДТТ, классные руководители |
| 1.4 | Проведение классных часов по школьной программе «Здоровье» | по плану воспитательной работы ОУ | Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители |
| 1.5 | Проведение бесед по охране жизни и здоровья. | по плану воспитательной работы ОУ | Преподаватель ОБЖ, преподаватель физической культуры, преподаватель биологии, классные руководители |
| 1.6 | Публикация информационно-просветительской направленности для учащихся и их законных представителей (информация о предстоящих мероприятиях, связанных с профилактикой ЗОЖ, рекомендации по психофизиологическим особенностям детей и подростков) | в течение года | Социальный педагог, ответственный за наполнение сайта |
| 1.7 | Участие в Городском мониторинге здоровьесозидающей среды | Февраль - март | Педагог-психолог, социальный педагог |
| **2** | **Медицинское сопровождение образовательного процесса** |
| 2.1 | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся и работников ГБОУ | в соответствии с графиком | Медицинская сестра, врач |
|  | Организация работы, направленной на предотвращение распространения новой короновирусной инфекции (COVD-19) с применением методических рекомендаций Роспотребнадзора (проветривания, дезинфекция и т.д.) | по отдельному плану | Пед.коллектив ОУ, мед.работники ОУ, тех.персонал ОУ |
| 2.2 | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся и работников ГБОУ с привлечением специалистов | по отдельному плану | Медицинская сестра, врач, специалист СПб ГБУЗ ГНБ |
| 2.3 | Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния учащихся | в течение года | Медицинская сестра, педагог-психолог |
| 2.4 | Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей | по отдельному плану | Медицинская сестра, педагог-психолог, врач СПб ГБУЗ ГП №71 Женская консультация (МК) |
| 2.5 | Проведение  профилактических мероприятий, направленных на предупреждение  педикулеза | в течение года | Медицинская сестра, врач |
| 2.6 | Проведение  профилактических мероприятий, направленных на предупреждение  сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп) | декабрь-март | Медицинская сестра, врач, классные руководители |
| 2.7 | Проведение мероприятий по профилактике табакокурения на территории ОУ и прилегающей территории | в течение года | Классные руководители, соц.педагог |
| 2.8 | Контроль оснащения медкабинетов  в соответствии с требованиями СанПиНа. | в течение года | Руководитель ГБОУ |
| **3** | **Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся** |
| 3.1 | Совершенствование локальных нормативных документов, регламентирующих создание и деятельность школьной Службы здоровья | август | Социальный педагог, зам.директора по ВР |
| 3.2 | Организация психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся с проблемами в обучении и поведении (разработка индивидуальных учебных маршрутов, составление запросов в медико-социальный кабинет ДГП №51, консультации со специалистами и др.) | в течение года | Зам.директора по ВР, социальный педагог, руководитель Службы психолого-педагогического сопровождения, педагог-психолог, мед.сестра, классные руководители |
| **4** | **Организация профилактической и физкультурно-оздоровительной деятельности ГОУ** |
| 4.1 | Подготовка  уличной спортивной площадки ГБОУ к работе в весенний и осенний периоды с учётом требований Роспотребнадзора, в части касающейся профилактики распространения новой короновирусной инфекции | в течение года | Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители |
| 4.2 | Организация и проведение занятий физической культурой по плаванию, занятий парашютным спортом  | в течение года | Классные руководители кадетских классов (8-11 кл) |
| 4.3 | Участие в районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ | по графику ОО | Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители |
| **5** | **Реализация мер по выполнению целевых городских и районных программ** |
| 5.1 | Реализация мер по противодействию злоупотребления наркотических  и психотропных веществ (Акция «Выбери жизнь!») | по плану воспитательной работы ОУ | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 5.2 | Реализация мер по сокращению потребления алкогольной и табачной и никотиносодержащей продукции | по плану воспитательной работы ОУ | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 5.3 | Реализация мер по профилактике заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека. Реализация мер по профилактике заболеваний ВИЧ-инфекций и СПИДа | В соответствие с договором между ОУ и МК | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, специалист СПб ГБУЗ ГП №71 Женская консультация |
| 5.4 | Реализация городского профилактического проекта по формированию навыков ЗОЖ учащихся 6-7 кл. «Социальный марафон «Школа – территория здорового образа жизни» | Ноябрь 2020 – май 2021 | Заместитель директора по ВР, социальный педагог |
| 5.5 | ЕИД «Неделя безопасности детей и подростков» | Сентябрь | Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, кл. руководители |
| 5.6 | ЕИД «Декада здорово образа жизни» | Март - апрель | Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, кл. руководители |
| 5.7 | Неделя здоровья «Здоровье семьи – здоровье ребёнка» | Май | Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, кл. руководители |
| **6** | **Сотрудничество с родителями, общественностью** |
| 6.1 | Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями по формированию здорового образа жизни с привлечением специалистов учреждений здравоохранения, СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница» диспансерно- поликлиническое отделение и  др. | в течение года | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, специалист СПб ГБУЗ ГП №71 Женская консультация |
| 6.2 | Сотрудничество с учреждениями медицинской (СПб ГБУЗ «ГНБ» ДПО №1 НК Колпинского района и пр.) и социальной сферы (ЦСПСиД Колпинсокго района, ЦППМСП Колпинского района и пр.) | в течение года | Руководитель ГБОУ, заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 6.3 | Организация внутришкольных рейдов по проверке внешнего вида обучающихся, наличия сменной обуви, а также проверка кабинетов. | в течение года | Заместитель директора по ВР, дежурный администратор, социальный педагог, председатель общешкольного родительского комитета. |
| 6.4 | Организация экскурсий в Музей гигиены | по возможности | Заместитель директора по ВР, классные руководители |
| **7** | **Работа с педагогическими работниками  по повышению квалификации в области здоровьесбережения** |
| 7.1 | Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников, членов Службы здоровья ОУ | в течение года | ЦППМСП, ИМЦ |
| 7.2 | Участие в тематических  краткосрочных курсах  по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников, членов Службы здоровья ОУ | по плану воспитательной работы | Социальный педагог, педагог-психолог, ЦППМСП |
| **8** | **Информационно-методическое сопровождение по сохранению и укреплению здоровья школьников** |
| 8.1 | Апробация информационно-просветительских, методических  пособий и материалов по вопросам формирования здорового образа жизни | в течение года | Зам. директора по ВР совместно с ЦППМСП, ресурсные центры |
| 8.2 | Ведение на школьном сайте тематической страницы ЗОЖ с актуальной информацией | в течение года | Ответственный за работу сайта школы |
| 8.3 | Включение в повестку Педагогических советов и совещаний при директоре вопросов, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников | в течение года | Социальный педагог, зам.директора по ВР |