УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ школа № 454

Колпинского района

Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019г.

**План мероприятий**

**по сохранению и укреплению здоровья учащихсяГБОУ школы № 454**

**Колпинского района Санкт-Петербурга на 2019-2020 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
| **1** | **Совершенствование работы по обеспечению здоровьесозидающей направленности**  **учебно-воспитательного процесса** | | |
| 1.1 | Реализация вариативной части учебного плана ГБОУ (ведение уроков по физической культуре и ОБЖ) | в течение года | Руководитель ГБОУ |
| 1.2 | Проведение вводных и повторных инструктажей | по плану воспитательной работы | Заместитель директора по ВР, ответственный по охране жизни и здоровья, классные руководители |
| 1.3 | Проведение классных часов по правилам дорожного движения | по плану воспитательной работы | Заместитель директора по ВР, ответственный за профилактику ДТТ, классные руководители |
| 1.4 | Проведение классных часов по школьной программе «Здоровье» | по плану воспитательной работы | Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители |
| 1.5 | Проведение бесед по охране жизни и здоровья. | по плану воспитательной работы | Преподаватель ОБЖ, преподаватель физической культуры, преподаватель биологии, классные руководители |
| 1.6 | Публикация информационно-просветительской направленности для учащихся и их законных представителей (информация о предстоящих мероприятиях, связанных с профилактикой ЗОЖ, рекомендации по психофизиологическим особенностям детей и подростков) | в течение года | Социальный педагог, ответственный за наполнение сайта |
| 1.7 | Участие в Городском мониторинге здоровьесозидающей среды | Февраль - март | Педагог-психолог, социальный педагог |
| **2** | **Медицинское сопровождение образовательного процесса** | | |
| 2.1 | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся и работников ГБОУ | в соответствии с графиком | Медицинская сестра, врач |
| 2.2 | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся и работников ГБОУ с привлечением специалистов | по отдельному плану | Медицинская сестра, врач, специалист СПб ГБУЗ ГНБ |
| 2.3 | Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния учащихся | в течение года | Медицинская сестра, педагог-психолог |
| 2.4 | Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей | по отдельному плану | Медицинская сестра, педагог-психолог, врач СПб ГБУЗ ГП №71 Женская консультация |
| 2.5 | Проведение  профилактических мероприятий, направленных на предупреждение  педикулеза | в течение года | Медицинская сестра, врач |
| 2.6 | Проведение  профилактических мероприятий, направленных на предупреждение  сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп) | декабрь-март | Медицинская сестра, врач |
| 2.7 | Проведение мероприятий по профилактике табакокурения на территории ОУ и прилегающей территории | По отдельному плану | Классные руководители, соц.педагог |
| 2.8 | Контроль оснащения медкабинетов  в соответствии с требованиями СанПиНа. | В течение года | Руководитель ГБОУ |
| **3** | **Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся** | | |
| 3.1 | Совершенствование локальных нормативных документов, регламентирующих создание и деятельность школьной Службы здоровья | сентябрь | Социальный педагог, зам.директора по ВР |
| 3.2 | Организация психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся с проблемами в обучении и поведении (разработка индивидуальных учебных маршрутов, составление запросов в медико-социальный кабинет ДГП №51, консультации со специалистами и др.) | в течение года | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, руководитель Службы психолого-педагогического сопровождения, педагог-психолог, медицинская сестра, классные руководители |
| **4** | **Организация профилактической и физкультурно-оздоровительной деятельности ГОУ** | | |
| 4.1 | Подготовка  уличной спортивной площадки ГБОУ к работе в весенний и осенний периоды | Сентябрь, март | Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители |
| 4.2 | Организация и проведение занятий физической культурой по плаванию, занятий парашютным спортом | в течение года | Классные руководители кадетских классов (8-11 кл) |
| 4.3 | Участие в районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ | по графику ОО | Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители |
| **5** | **Реализация мер по выполнению целевых городских и районных программ** | | |
| 5.1 | Реализация мер по противодействию злоупотребления наркотических  и психотропных веществ (Акция «Мы выбираем жизнь») | по плану воспитательной работы | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 5.2 | Реализация мер по сокращению потребления алкогольной и табачной продукции | по плану воспитательной работы | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 5.3 | Реализация мер по профилактике заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека. Реализация мер по профилактике заболеваний ВИЧ-инфекций и СПИДа | по плану воспитательной работы | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 5.4 | Реализация городского профилактического проекта по формированию навыков ЗОЖ учащихся 6-7 кл. «Социальный марафон «Школа – территория здорового образа жизни» | Ноябрь 2019 – май 2020 | Заместитель директора по ВР, социальный педагог |
| 5.5 | ЕИД «Декада здорово образа жизни» | 27.03.2020 – 07.04.2020 | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, кл. руководители |
| 5.6 | Неделя здоровья «Здоровье семьи – здоровье ребёнка» | Май | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, кл. руководители |
| **6** | **Сотрудничество с родителями, общественностью** | | |
| 6.1 | Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями по формированию здорового образа жизни с привлечением специалистов учреждений здравоохранения, СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница» диспансерно- поликлиническое отделение и  др. | в течение года | Заместитель директора по ВР, социальный педагог |
| 6.2 | Сотрудничество с учреждениями медицинской и социальной сферы | в течение года | Руководитель ГБОУ, заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 6.3 | Организация внутришкольных рейдов по проверке внешнего вида обучающихся, наличия сменной обуви, а также проверка кабинетов. | в течение года | Заместитель директора по ВР, дежурный администратор, социальный педагог, председатель общешкольного родительского комитета. |
| 6.4 | Организация экскурсий в Музей гигиены | Март, апрель | Заместитель директора по ВР, классные руководители |
| **7** | **Работа с педагогическими работниками  по повышению квалификации в области здоровьесбережения** | | |
| 7.1 | Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников | в течение года | ЦППМСП, ИМЦ |
| 7.2 | Участие в тематических  краткосрочных курсах  по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников | по плану воспитательной работы | Социальный педагог, педагог-психолог, ЦППМСП |
| **8** | **Информационно-методическое сопровождение по сохранению и укреплению здоровья школьников** | | |
| 8.1 | Апробация информационно-просветительских, методических  пособий и материалов по вопросам формирования здорового образа жизни | в течение года | Зам. директора по ВР совместно с ЦППМСП, ресурсные центры |
| 8.2 | Создание на школьном сайте тематической страницы ЗОЖ | в течение года | Ответственный за работу сайта школы |
| 8.3 | Включение в повестку Педагогических советов и совещаний при директоре вопросов, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников | в течение года | Социальный педагог, зам.директора по ВР |