|  |  |
| --- | --- |
|  | **Согласовано**  Директор ГБОУ СОШ №454 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ларионова Т.В  «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 |

**П О Р Я Д О К**

**проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в рамках деятельности образовательных учреждений Колпинского района Санкт-Петербурга по развитию физической культуры и спорта в 2021-2022 учебном году.**

**1. Общие положения**

1.1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397, а также в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год.

Настоящий порядок проведения школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020/2021 учебном году (далее – «Президентские состязания») разработан в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2021/2022 учебном году.

**Целью** проведения «Президентских состязаний» является:

* укрепление здоровья школьников;
* вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
* воспитание гармонично развитой личности;
* выявление талантливых детей.

**Задачи** «Президентских состязаний»:

* пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
* определение уровня физической подготовленности обучающихся;
* определение лучших команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команды), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.

**2. Этапы, сроки, место проведения и участники «Президентских состязаний».**

2.1. Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится до 22 февраля 2022 года в общеобразовательных организациях Колпинского района Санкт-Петербурга;

**II этап (районный) - проводится до 20 марта 2022 года в Колпинском районе Санкт-Петербурга**;

III этап (региональный) - проводится до 01 июня 2022 года в   
Санкт-Петербурге;

IV этап (всероссийский) - проводится с 05 по 25 сентября 2022 года   
(5-6 сентября 2022 года - дни заезда, 24-25 сентября 2022 года - дни отъезда), на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край) (далее - ВДЦ «Орлёнок»).

2.2. К участию в «Президентских состязаниях» на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, допущенные школьным врачом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06 мая 2014 года № 4.

2.3. В районном этапе «Президентских состязаний» принимают участие лучшие, по итогам школьного этапа, **7 классы-команды общеобразовательных учреждений, 2007, 2008, 2009 г.р., зачисленные в данный класс до 01 января 2022 года и состоящие из 6 юношей и 6 девушек**.

2.4. Во всех этапах «Президентских состязаний» участвуют классы-команды, состоящие из обучающихся одного учебного класса, одного общеобразовательного учреждения (6 юношей и 6 девушек). На II и III этапах Президентских состязаний обязательно проведение всех обязательных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс, эстафетный бег).

2.5. Учащиеся специализированных спортивных классов и общеобразовательных учреждений, имеющих более 5-ти часов практических занятий по предмету «физическая культура» в неделю, к участию в «Президентских состязаниях» **не допускаются**.

2.6.Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 01 сентября 2020 года, принимают участие в «Президентских состязаниях» на общих основаниях.

2.7. Все участники «Президентских состязаний» должны иметь аккуратную (для классов-команд – единообразную) спортивную форму, а также **двухсторонние нагрудные номера установленного образца**.

2.8. Соревнования проводятся **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**, согласно графику (Приложение 1) на базе СПб ГБУ СОК «Ижорец». Главный судья соревнований \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Руководство проведением «Президентских состязаний»**

3.1. Общее руководство проведением «Президентских состязаний» осуществляется отделом образования и отделом физической культуры и спорта администрации Колпинского района Санкт-Петербурга.

3.2. Координация деятельности между образовательными учреждениями Колпинского района и администрацией СПб ГБУ СОК «Ижорец» осуществляется методистом Колпинского района по спортивно-массовой работе Л.В.Кабановой.

3.2. Непосредственная организация и проведение районного этапа «Президентских состязаний» возлагается на администрацию СПб ГБУ СОК «Ижорец».

**3.3. Школьный этап «Президентских состязаний» организуют и проводят администрации образовательных учреждений Колпинского района, а также лица, ответственные за организацию спортивно-массовой работы в образовательных учреждениях (организаторы спортивно-массовой работы).**

3.4. Для проведения «Президентских состязаний» и определения победителей и призеров создаётся судейская коллегия (Приложение 2).

3.5. Отдел образования и отдел физической культуры и спорта координируют деятельность администраций образовательных учреждений Колпинского района Санкт-Петербурга по проведению школьного этапа «Президентских состязаний».

3.6. Отдел физической культуры и спорта и отдел образования администрации Колпинского района Санкт-Петербурга осуществляют контроль за организацией и проведением «Президентских состязаний» в районе, обеспечивают финансирование мероприятий «Президентских состязаний», проводимых на районном этапе, а также направляют команду-класс (за счет бюджетных или внебюджетных средств образовательного учреждения, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга) – победителя районного этапа соревнований для участия в городском этапе «Президентских состязаний».

**3.7. Отдел образования администрации Колпинского района Санкт-Петербурга уполномочен:**

- направлять информационные письма о регламентах и итогах проведения соревнований «Президентских состязаний» в адрес руководителей образовательных учреждений.

- проводить совещания с сотрудниками образовательных учреждений, назначенными для подготовки команд-классов к участию в «Президентских состязаниях», а также для проведения мероприятий «Президентских состязаний».

**3.8. Отдел физической культуры и спорта администрации Колпинского района Санкт-Петербурга уполномочен:**

- проводить совещания, семинары и инструктажи с руководителями, учителями физической культуры, тренерами-преподавателями и инструкторами-методистами образовательных учреждений, назначенными для подготовки команд-школ к участию в «Президентских состязаниях», а также для проведения мероприятий «Президентских состязаний».

**4. Программа школьного (в соответствии с программой регионального) этапа «Президентских состязаний»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид программы | Количество участников | | Форма участия |
| Юноши | Девушки |
| **Виды программы** | | | | |
| 1 | Спортивное многоборье (тесты) | 6 | 6 | Лично-командная |
| 2 | Творческий конкурс | 5-6 | 5-6 | Командная |
| 3 | Теоретический конкурс | 6 | 6 | Командная |
| 4 | Эстафетный бег | 6 | 6 | Командная |

Отказ класса-команды от участия в видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах.

**Виды программы:**

1. **Спортивное многоборье (тесты)**

Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди юношей   
и девушек.

*Бег 60 м* (юноши и девушки).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется   
с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

*Бег 1000 м*. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона   
или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера   
с точностью до 0,1 секунды.

*Наклон вперед из положения сидя.* Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

*Подтягивание на перекладине (юноши).* Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

*Подъём туловища из положения лежа на спине за 30 сек.*

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

*Прыжок в длину с места*. Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).* Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Результаты личного зачета подводятся раздельно среди юношей и девушек команды.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных по сумме 10 лучших результатов участников команды (5 юношей, 5 девушек).

При равенстве очков у двух или более класс-команд, преимущество получает   
класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

1. **Творческий конкурс**

Тема творческого конкурса 2020/2021 учебного году будет сообщена дополнительно.

В творческом конкурсе принимают участие не менее 5-6 юношей и 5-6 девушек. Присутствие лиц, не входящих в состав класс-команды, для участия в конкурсе не допускается.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - от 6 до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах.

Критерии оценки:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Критерии | Оценочные баллы |
| 1. | Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме | до10 |
| 2. | Мультимедийное сопровождение | до10 |
| 3. | Режиссура (образность представлений музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) | до10 |
| 4. | Сценическая культура | до10 |
| 5. | Качество исполнения музыкально-художественной композиции | до 12 |
| Хореография | до 3 |
| Музыка/вокал | до 3 |
| Декламация | до 3 |
| Спортивные зарисовки | до 3 |
| 6 | Костюмы участников | до 5 |
| Спортивная форма | до 3 |
| Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.) | до 2 |
| 7. | Культура использования реквизита | до 5 |
| 8. | Соответствие регламенту | до 3 |

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

1. **Теоретический конкурс**

Задания для теоретического конкурса будут разработаны по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ   
на Олимпийских играх и международной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме компьютерного тестирования. Компьютерное тестирование проходит каждый участник класс-команды. Билет для тестирования включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

1. **Эстафетный бег**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 6 юношей и 6 девушек.

|  |  |
| --- | --- |
| Этап | Дистанция/участник |
| 1 | 600 м - девушка |
| 2 | 600 м - юноша |
| 3 | 400 м - девушка |
| 4 | 400 м - юноша |
| 5 | 200 м - девушка |
| 6 | 200 м - юноша |
| 7 | 200 м - девушка |
| 8 | 200 м - юноша |
| 9 | 100 м - девушка |
| 10 | 100 м - юноша |

Результаты класс-команды фиксируется с точностью 0,1 сек.

**Условия подачи протестов**

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем команды главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

Если заявление требует дополнительного разбора или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он имеет право подать обоснованный письменный протест. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями.

Протесты подаются на имя главного судьи соревнований в течение одного часа после официального объявления результата, являющегося предметом спора. Решение по протесту должно быть принято в тот же день (если не требуется дополнительной проверки фактов).

Заявления и протесты, касающиеся права участника класс-команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению:

протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;

несвоевременно поданные протесты;

протесты на судейство.

Решение по протесту оформляется письменным заключением.

Решение главной судейской коллегии не подлежит пересмотру.

**В программу районного этапа «Президентских состязаний» внесены изменения в сторону упрощения.**

**4.1.** **Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Дополнительные виды «Президентских состязаний» будут проводиться по дополнительным регламентам, в соответствии с региональным Положением.**

4.2. В соревнованиях по спортивному многоборью (тестам) принимают участие все участники класса-команды.

**5. Порядок определения победителей в общекомандном зачете**

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс и эстафетный бег - 1,5 творческий конкурс - 1.

При равенстве суммы мест у двух или более класс-команд преимущество получает   
класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает   
класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов юношей и 5 лучших результатов девушек.

При равенстве очков у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей.

При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общая сумма 10-ти лучших результатов участников класс-команды.

Победители и призеры в командном зачете в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

К участию во всероссийском этапе Президентских состязаний допускается класс-команда, победившая в общекомандном зачете.

**6. Награждение**

Класс-команды, занявшие 1, 2, 3 места в районном этапе Президентских состязаний награждаются кубками и дипломами.

Участники класс-команд, занявших 1, 2, 3 места, награждаются дипломами и памятными призами.

Команды, ставшие победителями и призерами в командном зачете в отдельных видах, награждаются кубками и дипломами.

Участники команд-победителей и призеров в командном зачете в отдельных видах награждаются дипломами и медалями.

Победители и призеры в личном зачете награждаются дипломами и медалями. Награждение проводится раздельно среди юношей и девушек.

Руководители организаций, специалисты в области физической культуры и спорта и учителя физической культуры, ответственные за подготовку класс-команд, занявших призовые места в районном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами и призами.

Организаторы соревнований вправе предоставить дополнительные памятные призы для награждения победителей и призеров.

**7. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению школьного и районного этапов «Президентских состязаний», а также расходы по направлению на региональный этап (в том числе расходы по обеспечению единой спортивной формой и страхованию участников) осуществляются за счет общеобразовательных организаций или администраций районов Санкт-Петербурга и Комитета по образованию.

Расходы по проведению районного этапа «Президентских состязаний», а также награждению победителей и призеров, осуществляются за счет средств субсидий \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Расходы по командированию участников класс-команд на всероссийский этап Президентских состязаний осуществляются за счет средств бюджета   
Санкт-Петербурга, в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2021 год, и на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания».

**8. Обеспечение безопасности участников «Президентских состязаний» и зрителей.**

Мероприятия, включенные в программу Президентских состязаний, проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание первой (медицинской) помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

**9. Страхование участников**

Участие в «Президентских состязаниях» осуществляется только при наличии полиса (**оригинала**) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску.

**10. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в школьном этапе «Президентских состязаний» подаются в комиссию по допуску в самый первый день соревнований «Президентских состязаний» представителями команд по установленной форме (Приложение № 3). В заявке необходимо указать запасных участников «Президентских состязаний» (2 юноши и 2 девушки).

Представители команд-участников «Президентских состязаний» обязаны предоставить в мандатную комиссию:

-заявку, оформленную в установленном порядке (Приложение 3)

-оригиналы или копии документов, заверенные директором ОУ, удостоверяющих личность и возраст участников (свидетельство о рождении или паспорт (с 14 лет), в зависимости от возраста участников);

-согласие родителей или официальных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды (Приложение 4);

-сканированная копия страницы электронного журнала «учебные коллективы»;

**-**договор **(оригинал)** о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, оформленный в установленном порядке в официально действующей страховой компании.

**Если в мандатную комиссию предоставлены не все или не верно оформленные сопроводительные документы, класс-команда к участию в соревнованиях не допускается!**

**\*\*\*Примечание: В регламенте районных соревнований «Президентские состязания» возможны изменения в соответствии с региональным Положением.**