| Школа | ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга | Отд./корп | | День | 16.03.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша жидкая пшеннная с маслом сливочным | 155 | 114,50 | 179 | 6 | 6 | 21 |
| | гор.напиток | 458 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 96 | 1 | 1 | 20 |
| | хлеб | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 40 | | 101 | 3 | 1 | 20 |
| | | ТК № 4 | Печенье | 20 | | 95 | 2 | 3 | 15 |
| | | ТК № 2 | Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5% | 125 | | 100 | 4 | 3 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 56 | Икра свекольная | 60 | | 8 | 2 | 2 | 2 |
| | 1 блюдо | 84/323 | Щи из свежей капусты с картофелем с птицей и сметаной | 215 | 171,80 | 77 | 2 | 4 | 7 |
| | 2 блюдо | 289 | Биточки особые | 100 | | 286 | 10 | 12 | 19 |
| | гарнир | 357 | Макароны отварные с овощами | 150 | | 209 | 7 | 8 | 28 |
| | напиток | 442 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (персик) | 180 | | 77 | 1 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 40 | | 101 | 3 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | ТК № 3 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 72 | 2 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |