Школа	ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	150	114,50	168	5	8	20
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		121	3	2	22
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	40		101	3	1	20
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	130		70	1	0	15
		ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5%	125		100	4	3	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	28	Салат "Степной"	60		66	1	6	2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	235	171,80	86	1	2	16
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые	250		336	20	13	36
	гарнир								
	напиток	428	Кисель из кураги	200		151	1	0	37
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72	2	1	20
		ТК № 6	Вафли	20		102	1	5	12