Школа ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга Отд./корп День 19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	150	114,50	241	7	16	27
	гор.напиток	458	Кофейный напиток	200		96	1	1	20
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	40		101	3	1	20
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (мандарин)	130		49	1	0	10
		ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5%	125		100	4	3	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурец солёный	60		13	1	0	2
	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной	205	171,80	73	2	3	8
	2 блюдо	260	Шницель рыбный натуральный	100		228	18	13	9
	гарнир	360	Пюре картофельное	150		141	3	5	20
	напиток	425	Компот из смеси сухофруктов	200		118	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72	2	1	20
		ТК №4	Печенье	20		95	2	3	15