Школа ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга Отд./корп День 26.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 155 | 114,50 | 157 | 5 | 6 | 21 |
| | гор.напиток | 453 | Чай с сахаром | 207 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 40 | | 101 | 3 | 1 | 20 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие в ассортименте (мандарин) | 130 | | 49 | 1 | 0 | 10 |
| | | ТК № 2 | Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке 2,5% | 125 | | 100 | 4 | 3 | 13 |
| | | | Сыр (порциями) | 20 | | 73 | 5 | 6 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | | 56 | 1 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 95/323 | Суп из овощей с птицей и сметаной | 215 | 171,80 | 73 | 1 | 3 | 8 |
| | 2 блюдо | 259 | Гуляш | 100 | | 218 | 16 | 16 | 3 |
| | гарнир | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 206 | 4 | 5 | 38 |
| | напиток | 442 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (персик) | 180 | | 77 | 1 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 40 | | 101 | 3 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | ТК № 3 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 72 | 2 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |