Школа	ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	114,50	211	14	11	13
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	214		62	0	0	15
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	80		202	6	2	40
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (груша)	130		61	1	0	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60		50	1	3	5
	1 блюдо	97/72	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	235	171,80	95	1	2	17
	2 блюдо	330	Плов из птицы	240		490	29	22	44
	гарнир								
	напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (мультифрукт)	180		77	1	0	18
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72	2	1	20