| Школа | ГБОУ школа № 454 Санкт-Петербурга | Отд./корп | | День | 10.04.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 239 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180 | 114,50 | 211 | 14 | 11 | 13 |
| | гор.напиток | 454 | Чай с лимоном | 214 | | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 80 | | 202 | 6 | 2 | 40 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие в ассортименте (груша) | 130 | | 61 | 1 | 0 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | Салат из квашеной капусты | 60 | | 50 | 1 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | 97/72 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными | 235 | 171,80 | 95 | 1 | 2 | 17 |
| | 2 блюдо | 330 | Плов из птицы | 240 | | 490 | 29 | 22 | 44 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 442 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (мультифрукт) | 180 | | 77 | 1 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | ТК № 3 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 72 | 2 | 1 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |