Школа	454	Отд./корп		День	03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	130	114,5	146,00	4,00	6,50	17,40
	доп.блюдо	ТК № 24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70		133,00	10,60	8,40	9,70
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101,20	2,90	1,00	19,70
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	100		54	0,5	0,5	11,7
Обед	закуска	34	Салат из белокочанной капусты/с 01.03 Салат	60	171,8	54,00	0,90	3,10	5,60
	1 блюдо	79	Борщ со сметаной	205		70,00	1,30	3,75	7,70
	2 блюдо	279	Гуляш из отварного мяса	90		185,00	13,00	12,70	4,70
	гарнир	347	Каша гречневая рассыпчатая	150		227	8,2	5,6	35,9
	напиток	418	Компот из свежих плодов	180		73,00	0,14	0,13	18,00
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	20		50,60	1,45	0,50	9,85
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72,00	1,88	0,88	19,90