

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	201/202	Каша жидкая пшениная с маслом сливочным	130	114,5	144,73	4,80	5,40	19,24
	доп.блюдо	228	Омлет натуральный с маслом сливочным	70		121,10	6,70	10,00	1,20
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	60		151,80	4,35	1,50	29,55
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (груша)	100		46,00	0,40	0,30	13,00
Завтрак 2									
Обед	закуска	34	Салат из белокочанной капусты/с 01.03 Салат	60	171,8	54,00	0,90	3,10	5,60
	1 блюдо	ТК № 21	Бульон куриный с птицей и вермишелью	205		82,00	2,70	3,20	11,50
	2 блюдо	278	Мясо тушеное	90		195,00	13,60	13,80	4,20
	гарнир	358	Картофель отварной	150		138,00	2,90	4,20	22,20
	напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабат	180		77,40	0,90	0,18	17,82
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронутриентами	40		101,20	2,90	1,00	19,70
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72,00	1,88	0,88	19,90