| Школа | 454 | Отд./корп | | День | 29.09.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша жидкая манная с маслом сливочным | 130 | 114,5 | 136,00 | 3,90 | 5,40 | 18,00 |
| | доп.блюдо | 228 | Омлет натуральный | 70 | | 121,10 | 6,70 | 10,00 | 1,20 |
| | гор.напиток | 459 | Какао с молоком | 180 | | 73,00 | 3,00 | 2,30 | 10,50 |
| | хлеб | ТК № 1 | Батон обогащенный микронутриентами | 60 | | 151,80 | 4,35 | 1,50 | 29,55 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие в ассортименте (груша) | 100 | | 46 | 0,4 | 0,3 | 13 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 29 | Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 171,8 | 76,00 | 0,80 | 6,10 | 4,50 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | | 93,00 | 1,90 | 3,95 | 12,50 |
| | 2 блюдо | 256/371 | Печень по-строгановски | 90 | | 183,40 | 14,10 | 10,80 | 6,40 |
| | гарнир | 356 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 190,00 | 5,30 | 4,20 | 32,80 |
| | напиток | 442 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабат | 180 | | 77,40 | 0,90 | 0,18 | 17,82 |
| | хлеб бел. | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 20 | | 50,60 | 1,45 | 0,50 | 9,85 |
| | хлеб черн. | ТК № 3 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 72,00 | 1,88 | 0,88 | 19,90 |
| | | | | | | | | | |