Школа	ГБОУ №454	Отд./корп		День	05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/6	Каша манная молочная жидкая с маслом слив	150	113,36	166,10	4,60	6,30	22,90
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		113,44	3,90	3,10	17,20
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	30		84,00	2,40	1,05	15,90
	фрукты	200	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	5	Бутерброд с ветчиной	40		117,40	5,30	5,90	10,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Салат витаминный (1-й вариант)	60	170,08	54,00	0,70	3,10	5,70
	1 блюдо	100/252	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210		155,80	4,60	7,80	16,80
	2 блюдо	263	Фрикадельки рыбные отварные	90		134,90	13,10	6,40	7,00
	гарнир	335	Картофельное пюре	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое								
	хлеб бел.	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб черн.	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро	40		81,60	2,60	0,30	17,00
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200		131,00	0,60	0,10	31,70