Школа ГБОУ №454 Отд./корп День 06.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/6	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сли	150	113,36	176,60	5,20	7,50	22,00
	гор.напиток	208	Чай с сахаром	200		50,40	0,20	0,00	12,40
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	кисломол.	199	Йогурт в индивидуальной упаковке	125		97,50	4,00	3,10	13,80
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		125,20	6,10	6,50	10,30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растител	60	170,08	55,70	0,80	3,60	5,00
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	205		105,60	2,00	4,40	13,90
	2 блюдо	331	Птица, тушенная в сметанном соусе	100		168,80	12,80	13,20	3,50
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные с маслом сли	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое								
	хлеб бел.	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб черн.	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро	40		81,60	2,60	0,30	17,00
	напиток	469/1	Сок фруктовый	200		113,00	1,40	0,20	26,40