Школа 454 Отд./корп День 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	150	114,5	159,00	3,90	6,30	21,60
	доп.блюдо	14	Сыр (порциями)	20		72,00	4,60	5,93	0,00
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30,00	0,20	0,00	7,20
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	60		151,80	4,35	1,50	29,55
	фрукты								
	кисломол.	ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаков	125		100,00	4,00	3,10	13,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Огурец солёный	60	171,8	13,20	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	84/323	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей	210		76,80	2,48	4,48	6,50
	2 блюдо	289	Котлеты, биточки (особые)	90		264,00	13,90	17,10	13,70
	гарнир	356	Макаронные изделия отварные	150		190,00	5,30	4,20	32,80
	напиток	418	Компот из свежих плодов	180		73,00	0,14	0,13	18,00
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	20		50,60	1,45	0,50	9,85
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72,00	1,88	0,88	19,90