| Школа | 454 | Отд./корп | | День | 10.11.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 201/202 | Каша жидкая пшенная с маслом сливочным | 130 | 114,5 | 144,73 | 4,80 | 5,40 | 19,24 |
| | доп.блюдо | 228 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 70 | | 121,10 | 6,70 | 10,00 | 1,20 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | | 60,00 | 0,20 | 0,10 | 15,00 |
| | хлеб | ТК № 1 | Батон обогащенный микронукриентами | 60 | | 151,80 | 4,35 | 1,50 | 29,55 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие в ассортименте (груша) | 100 | | 46,00 | 0,40 | 0,30 | 13,00 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 34 | Салат из белокочанной капусты/с 01.03 Салат | 60 | 171,8 | 54,00 | 0,90 | 3,10 | 5,60 |
| | 1 блюдо | ТК № 21 | Бульон куриный с птицей и вермишелью | 205 | | 82,00 | 2,70 | 3,20 | 11,50 |
| | 2 блюдо | 278 | Мясо тушеное | 90 | | 195,00 | 13,60 | 13,80 | 4,20 |
| | гарнир | 358 | Картофель отварной | 150 | | 138,00 | 2,90 | 4,20 | 22,20 |
| | напиток | 442 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабат | 180 | | 77,40 | 0,90 | 0,18 | 17,82 |
| | хлеб бел. | ТК № 1 | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | | 101,20 | 2,90 | 1,00 | 19,70 |
| | хлеб черн. | ТК № 3 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 72,00 | 1,88 | 0,88 | 19,90 |