Школа	454	Отд./корп		День	11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сли	150	114,5	199,00	6,20	7,90	25,70
	доп.блюдо	ТК № 9	Бутерброд с джемом	40		130,00	1,30	4,20	21,80
	гор.напиток	459	Какао с молоком	180		73,00	3,00	2,30	10,50
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	20		50,60	1,45	0,50	9,85
	кисломол.	ТК № 2	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаков	125		100,00	4,00	3,10	13,00
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Винегрет овощной	60	171,8	75,00	0,80	6,10	4,20
	1 блюдо	100/273	Суп из овощей с мясом	205		83,70	2,80	4,30	8,30
	2 блюдо	312/371	Птица, тушенная в сметанном соусе	90		162,00	14,00	9,30	4,24
	гарнир	349	Рис отварной	150		210,00	3,60	5,60	36,40
	напиток	442	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (мультифрукт)	180		77,40	0,90	0,18	17,82
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	20		50,60	1,45	0,50	9,85
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72,00	1,88	0,88	19,90