Школа	454	Отд./корп		День	12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	130	114,5	146,00	4,00	6,50	17,40
	доп.блюдо	ТК № 24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70		133,00	10,60	8,40	9,70
	гор.напиток	430	Чай с вареньем	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101,20	2,90	1,00	19,70
	фрукты	338	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	100		54,00	0,50	0,50	11,70
Завтрак 2									
Обед	закуска	57	Икра свекольная	60	171,8	67,00	1,10	4,50	5,60
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	205		93,00	1,90	3,95	12,50
	2 блюдо	260	Шницель рыбный натуральный	90		194,00	14,00	11,30	9,20
	гарнир	360	Пюре картофельное	150		134	3,1	4,6	20
	сладкое	425	Компот из смеси сухофруктов	180		63,00	0,50	0,06	15,10
	хлеб бел.	ТК № 1	Батон обогащенный микронукриентами	40		101,20	2,90	1,00	19,70
	хлеб черн.	ТК № 3	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		72,00	1,88	0,88	19,90