

В 2023-2024 учебном году проводился мониторинг сформированности культуры здоровья и готовности к здоровому образу жизни среди учеников 454.* В представленной ниже таблице отражены результаты.

Критерий	2023 г.		2024 г.	
	Начальная школа	Средняя и старшая школа	Начальная школа	Средняя и старшая школа
Правильное питание	88%**	91%	64%	69%
Отказ от употребления вредных веществ	100%	100%	97%	98%
Посещение спортивных секций	88%	89%	64%	67%
Участие в мероприятиях: просветительских соревнованиях конкурсах	81%	80%	63%	65%
Самостоятельные пути к здоровому образу жизни***	60%	65%	63%	67%
Здоровье в семье****	64%	64%	74%	77%

*-данные были получены в результате, проводившегося в течение года анкетирования, а также при помощи годового мониторинга конкурсов, викторин, спортивных мероприятий, направленных на развитие здорового образа жизни

** - процент (%) детей от общего количества, принявших участие в опросах

***- ребёнок самостоятельно делает выбор в пользу доступных активных и полезных для здоровья видов деятельности (прогулки, катание на велосипеде, полезное питание)

****- соблюдение правил здорового образа жизни в семье, приобщение детей к активным видам деятельности (прогулки, походы, работа на открытом воздухе и т.д.) и правильное питание в семье.

В представленной таблице отражены результаты сформированной культуры здоровья и готовности к здоровому образу жизни у учеников нашей школы за 2022-2023 учебный год.

Проанализировав данные таблиц за два учебных года, можно сделать вывод, что интерес и готовность детей к здоровому образу жизни возрастает. Просветительская и воспитывающая деятельность школы занимает ведущее место в формировании представлений о здоровом образе жизни обучающихся. К сожалению, мы видим низкие цифры участия семьи в формировании культуры здоровья, а значит наши усилия по приобщению учеников к ЗОЖ должны быть направлены ещё и в плоскость семейного воспитания и развития.

