

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №454 Колпинского района Санкт-Петербурга

Режим занятий обучающихся на 2023-2024 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ школы №454 Санкт-Петербурга (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленного продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается в 24 мая 2024 года.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов, полугодия – для 10-11 классов.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки.

В сентябре-октябре ежедневно проводятся 3 урока длительностью по 35 минут. В остальное время учителя организуют целевые прогулки, экскурсии, физкультурные занятия, развивающие игры, проведение которых фиксируют на учебных страницах журнала. Со второй четверти ежедневно проводят по 4 урока длительностью по 35 минут.

3.3. Начало уроков 8 ч 15 мин

3.4. Продолжительность уроков, перемен:

Урок	Время	Перемена
1	8.15 - 9.00	10 минут
2	9.10 - 9.55	20 минут
3	10.15 - 11.00	20 минут
4	11.20 - 12.05	20 минут
5	12.25 - 13.10	20 минут
6	13.30 - 14.15	10 минут
7	14.25 - 15.10	10 минут
8	15.20-16.05	10 минут
9	16.15 - 17.00	10 мин.
10	17.10 - 17.55	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Продолжительность четвертей, полугодий (по Уставу ОУ)

1 класс	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 четверть	01.09.23	27.10.23	8
2 четверть	07.11.23	29.12.23	8
3 четверть	09.01.24	22.03.24	9
4 четверть	01.04.24	24.05.24	8
Год	01.09.23	24.05.24	33

2-4 классы	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 четверть	01.09.23	27.10.23	8
2 четверть	07.11.23	29.12.23	8
3 четверть	09.01.24	22.03.24	10
4 четверть	01.04.24	24.05.24	8
Год	01.09.23	24.05.24	34

5-9 классы	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 четверть	01.09.23	27.10.23	8
2 четверть	07.11.23	29.12.23	8
3 четверть	09.01.24	22.03.24	10
4 четверть	01.04.24	24.05.24	8
Год	01.09.23	24.05.24	34

10-11 классы	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 полугодие	01.09.22	29.12.23	16
2 полугодие	09.01.24	24.05.24	18
Год	01.09.23	24.05.24	34

Дни здоровья – 1 раз в месяц.

6. Режим организации внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Внеурочная деятельность начинается не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей). При разработке модели внеурочной деятельности ГБОУ школа № 454 учтена оптимизация режима работы групп продленного дня и отделения дополнительного

образования образовательного учреждения в целях недопущения двойного финансирования при выполнении государственного задания и организации предоставления государственных услуг.

7. Режим работы структурного подразделения «Отделения дополнительного образования детей» (ОДОД).

7.1. Учебный год в ОДОД начинается с 01 сентября 2023 года. В каникулярный период общий режим работы ОДОД регламентируется приказом директора. Занятия в ОДОД начинаются через 20 минут после учебных занятий, заканчиваются не позднее 20.00.